

Elena Benítez Cruz

Montevideo, Uruguay
17 de diciembre de 1973



TRAYECTORIA PROFESIONAL

Desde hace dos décadas trabajo de manera privada en **sesiones individuales y en grupos**, ayudando a personas, especialmente en problemáticas de **adicciones, codependencia y salud mental**.

Colaboro en equipo con otros **profesionales del sector e instituciones**. Dinamizo grupos de terapia multifamiliar y de encuentro, en diferentes Comunidades Terapéuticas, e Instituciones.

Trabajo desde 2020 en una colaboración muy especial con la **Asociación Modelo Minnesota Argentina - Uruguay - España**, donde compartimos tratamientos de diferentes familiares y personas adictas, asesorías, supervisiones y formaciones constantes. Soy docente en sus programas de formación.

Facilito **asesoría y formación** basada entre otros abordajes con evidencia en la **Entrevista motivacional** y la **Comunicación No Violenta**.

Coautora del libro publicado por el sello editorial **YONKI BOOKS** *La vida alrededor: cuando tu día a día gira en torno a un adicto*.

Estoy especialmente sensibilizada y tengo en cuenta en mi trabajo la **perspectiva de género y colectivo LGTBQA+**. Considero esta visión fundamental en el tratamiento de las adicciones y codependencias.

FORMACIÓN

2021-2023 - Barcelona

Master de Drogodependencia

Diploma de extensión universitaria en Drogodependencias
Universidad de Barcelona

2020 - 2021 - Barcelona

Formación en Consejería Terapéutica en Adicciones Nivel I y Nivel II

Asociación Modelo Minnesota

2017 - 2021 - Barcelona

Licenciatura de Medicina China

Escuela Li Ping de Medicina Tradicional China

2012 - 2014 - Barcelona

Formadora en CNV (Comunicación No Violenta)

Formación residencial creada por Marshall Rosenberg, formado por Carl Rogers.

2005 - 2008 - Barcelona

Terapeuta de Diafreo

Abordaje sobre cuerpo y trauma de manera residencial.

1991 - 1996 - Uruguay

Recibo un abordaje terapéutico basado en terapia familiar sistemática y tratamiento de las adicciones y codependencias. Adquiero importantes conocimientos sobre **Consejería Terapéutica en Adicciones** con el terapeuta **Damián Rápela**, pionero del tratamiento de las adicciones en Uruguay.

1987

Por motivos familiares comienza mi vínculo con el tratamiento de las adicciones y la codependencia.